

PLAN CANICULE 2026

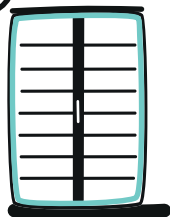
ADOPTEZ LES BONS REFLEXES



1 Buvez, même si vous n'avez pas soif. Découvrez-vous.



2 Fermez fenêtres et volets la journée. Ouvrez la nuit.



3 Humidifiez votre bouche et votre visage. Utilisez les brumatiseurs.

4 En cas de fièvre, diarrhée, maux de tête, vomissements, somnolence, peau chaude, rouge et sèche... Appelez votre médecin ou faites le 15.



5 Continuez à respecter les gestes barrières.



Dans le cadre du Plan canicule 2026, activé du 1^{er} juin au 15 septembre 2026, la Ville met en place un dispositif de veille et d'alerte destiné à prévenir les risques liés aux fortes chaleurs. Rambolitains de plus de 65 ans et/ou handicapés, isolés ou simplement désireux d'être aidés en cas de forte chaleur, **pour bénéficier de cette attention, inscrivez-vous au 01 34 83 84 18 ou contact@ccas-rambouillet.fr**