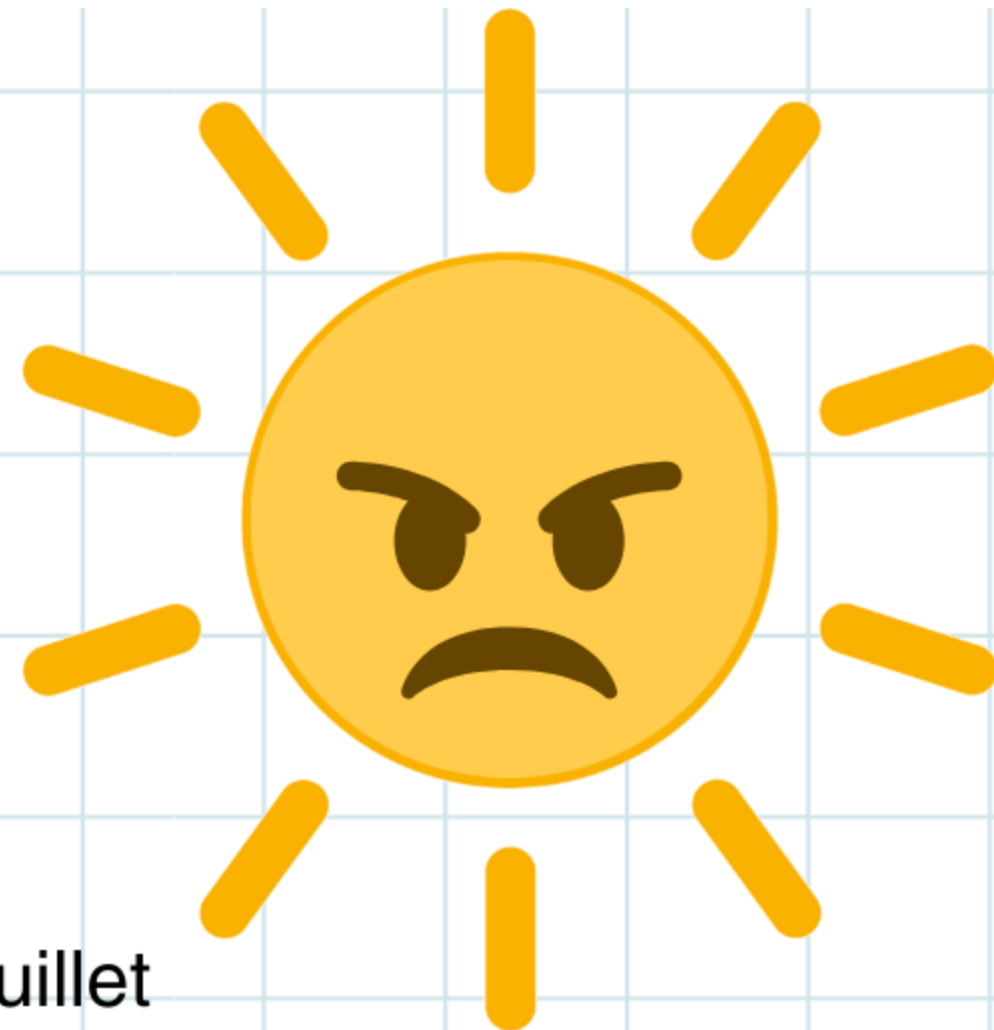


# Plan canicule 2024



**Maison de l'Accueil, CCAS**  
19 rue de Clairefontaine - 78120 Rambouillet  
Ouvert du Lundi au Vendredi  
De 9h00 à 12h00 et de 13h30 à 17h30



Buvez, même si vous n'avez pas soif. Découvrez vous.



Fermez fenêtres et volets la journée.  
Ouvrez la nuit.



Humidifiez votre bouche, votre visage.  
Utilisez les brumisateurs.



En cas de fièvre, diarrhée, maux de tête, vomissements, somnolence, peau chaude, rouge et sèche etc...

**APPELEZ VOTRE MEDECIN ou FAITES LE 15**



Continuez à respecter les gestes barrières.

1

2

3

4

5

Contactez nous pour être recensé au 01 34 83 84 18 ou par mail [ccas-rambouillet@wanadoo.fr](mailto:ccas-rambouillet@wanadoo.fr)

**Plan actif du 1er Juin au 15 Septembre 2024**

Pour les rambolitains de plus de 65 ans et/ou handicapés, isolés ou simplement désireux d'être aidés en cas de forte chaleur.