

La  
Semaine  
Bleue  
À tout âge, ensemble !

Semaine Nationale  
des retraités et  
personnes âgées

**Du 30 septembre  
au 6 octobre 2024**

**Bouger  
ensemble...  
pour entretenir  
la flamme !**



Rambouillet

Maison de l'Accueil et de l'Action Sociale  
Centre Communal d'Action Sociale

Plus d'informations : [www.rambouillet.fr](http://www.rambouillet.fr) / CCAS : 01 34 83 84 18

## Semaine bleue à Rambouillet

- **Activités variées**
- **Animations gratuites**
- **Ouvert à tous**

### LE PROGRAMME

Le CCAS, en collaboration avec les différents services de la ville, vous a préparé une semaine divertissante et variée. Il y en a pour tous les goûts ! Venez nombreux !

#### LUNDI 30 SEPTEMBRE

##### **14h : Loto**

Salle Vernes

Inscription au CCAS

#### MARDI 1<sup>ER</sup> OCTOBRE

##### **12h : Repas Vietnamien**

Résidence le Bon Vieux Temps

Inscription au CCAS - Tarif : 15€  
(Places limitées)

##### **14h : « Projection : à la découverte du Monde »**

Salle Vernes

À la découverte Vietnam

En partenariat avec l'association du vidéo club de Rambouillet

Inscription au CCAS

##### **16h : Bowling**

Inscription au CCAS - 20 places disponibles



## **MERCREDI 2 OCTOBRE**

### **Journée intergénérationnelle avec les enfants du centre de loisirs du château d'eau**

#### **10h : Marche bleue et Visites**

**Laiterie de la Reine et La chaumière aux coquillages**

Marche ouverte à tous. En présence d'un coach sportif

Inscription au CCAS - 40 places disponibles pour les visites non accessible PMR

En partenariat avec le Château de Rambouillet

#### **12h : Pique-Nique**

Prévoir son pique-nique

(En intérieur si conditions météo défavorables)

#### **13h30 : Thé dansant et jeux de société**

Résidence le Bon Vieux Temps

## **JEUDI 3 OCTOBRE**

#### **14h30 : Séance de cinéma**

**La Lanterne**

Inscription au CCAS - 110 places disponibles.

En partenariat avec La Lanterne

## **VENDREDI 4 OCTOBRE**

#### **14h30 : Atelier Art floral**

**Résidence le Bon Vieux Temps**

Inscription au CCAS - 25 places disponibles.

En partenariat avec le Rotary Club et les PFG de Rambouillet

#### **13h30 : Concours de pétanque et sécurité routière**

**Boulodrome, face à la Salle Vernes**

Inscription au CCAS.

En partenariat avec la Police Municipale et le club de pétanque

## **DIMANCHE 6 OCTOBRE**

#### **9h : Randonnée vélo de 40km**

**Départ Salle Vernes**

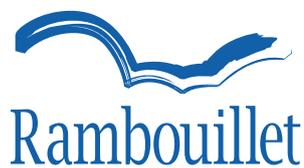
Allure modérée

En partenariat avec le CTR (Club de Cyclotourisme de Rambouillet)



## 365 jours pour agir, 7 jours pour le dire

La Semaine Bleue, forte de ses 73 ans d'histoire dédiés à la valorisation de la place des aînés dans la vie sociale, doit être l'occasion de promouvoir une image positive du vieillissement et des personnes âgées. Face aux enjeux de la transition démographique, il s'agit de faire vivre la conviction selon laquelle vieillir ensemble est une chance, à la fois pour les personnes âgées et les plus jeunes générations. C'est une chance à cultiver qui doit se construire progressivement, être nourrie et enrichie continuellement des apports et des regards de chacun pour lutter contre cette vision négative de l'avancée en âge.



[www.rambouillet.fr](http://www.rambouillet.fr)