

SOMMAIRE



P.2

AÏKIDO



P.3

ESCRIME DE RAMBOUILLET



P.4

FORUM DES ASSOCIATIONS



ÉDITO

La saison sportive 2022-2023 s'ouvre après un bel été chaud et ensoleillé, où je l'espère, chacun a pu prendre un peu du recul et du temps pour soi, à partager avec ses proches.

La rentrée sportive a démarré sur les chapeaux de roues avec le Forum des associations qui s'est déroulé toute la journée du samedi 3 septembre au complexe sportif du Vieux Moulin. Vous y étiez présents en nombre, heureux de vous retrouver. Cela a été un vrai succès pour les associations sportives, comme pour les Rambolitains.

Pendant la trêve estivale, le terrain de football stabilisé du Racinay s'est transformé en terrain de gazon synthétique, pour le plus grand plaisir des utilisateurs qui gagneront en confort et en sécurité de pratique. Cette installation sera utilisée par les scolaires et les associations sportives en priorité, mais aussi par le public, en libre accès.

Enfin, j'aimerais remercier sincèrement les associations sportives qui ont participé activement à la rédaction de ce numéro du RamboSport : Rambouillet Aïkido et le Cercle d'Escrime de Rambouillet. J'invite les associations qui souhaiteraient figurer dans le prochain numéro à se rapprocher du service des sports.

Je vous souhaite, à toutes et tous, une belle rentrée sportive et le plus grand succès pour la saison sportive à venir !

Augustin REY,
Conseiller municipal délégué aux associations sportives
et aux affaires militaires et patriotiques



Plus de 50 ans dans l'ombre de l'Aïkido enfin reconnus.



Avec ses 68 adhérents, Rambouillet Aïkido compte parmi les plus gros clubs des Yvelines. Grâce à cette dynamique et à la pugnacité du président de l'association, Bruno Monti, nous avons accueilli le 9 janvier 2022 un stage régional dirigé par Laurent Boudet (Délégué Fédéral Régional d'Ile-de-France). Ce fut également l'occasion pour ce dernier, accompagné de Philippe Monfouga (Président de la ligue FFAAA Ile-de-France), de remettre le grade de 6^e dan à notre Sensei, André Meunier.

André Meunier Sensei, qui fêtera ses 77 ans cette année, a consacré plus de 50 ans à l'Aïkido. La vie a fait qu'André Meunier est toujours resté dans l'ombre des experts français de notre fédération car plus attaché à faire qu'à montrer ce qu'il fait. C'est pourquoi nous voulions lui rendre hommage par cet article et faire découvrir ce budoka infatigable.

André Meunier a commencé l'Aïkido au milieu des années 60 et obtient son Brevet d'État en 1973. Il enseigne quelques années à Luisant et Chartres. Plus tard il créera, en 1979, 1981, 1982 et 1987 respectivement les clubs de Dreux, Maintenon, Rambouillet et Nogent-le-Roi. A ce jour, André Meunier enseigne toujours à Dreux et Rambouillet et assure les cours d'été au dojo de Maintenon. Au début des années 80, il participera à la création, et prendra la direction, du comité départemental d'Eure-et-Loir. Suivra le poste de Vice-Président à la ligue Centre et il intégrera le collège technique régional. Il siège également comme jury lors des passages de grade dan (ceintures noires) en région Centre-Val-de-Loire.

Pour André Meunier, l'Aïkido n'est pas qu'un engagement administratif, c'est un réel don de sa personne. Depuis qu'il enseigne, par tous les temps, rien n'arrête ce passionné dévoué à la transmission de notre discipline. Il continue d'animer des stages en région Centre ainsi qu'à Rambouillet et Maintenon. La passion qu'il met dans son enseignement est proportionnelle à son exigence sur les

tatamis. Il attend en effet une réponse des élèves à la sincérité de son engagement.

Lors de son parcours il a eu l'opportunité de travailler avec de nombreux grands maîtres japonais. Celui qui l'aura le plus marqué est certainement Saotome Sensei, dont on peut retrouver la martialité dans sa pratique. La rencontre avec ce maître orienta encore plus notre professeur vers un Aïkido où le fond prime sur la forme. Créer l'harmonie entre les partenaires, le centrage et le travail interne des arts martiaux sont des aspects fondamentaux de sa recherche. « Sans harmonie, pas d'Aïkido » pourrions-nous le paraphraser.

Afin d'alimenter sa recherche sans fin, malgré sa longue expérience, André Meunier participe à de nombreux stages toute l'année en tant qu'élève. Il se nourrit également en s'intéressant à d'autres disciplines comme la méditation ou le Do In. Sa philosophie de vie est imprégnée de la pensée bouddhiste et pour lui l'Aïkido doit aller au-delà de la pratique physique. En dehors des bienfaits sur notre santé, sur notre corps, cette discipline doit participer à une amélioration de l'être au plus profond de soi. Au-delà du geste, il y a la face spirituelle de l'Aïkido. Après les avoir laissés mûrir en lui pendant plusieurs années, il diffuse de plus en plus, auprès de ses élèves le fruit de ses réflexions personnelles sur des aspects plus profonds de la Voie (Do) de l'Harmonie (Aï) des Énergies (Ki).

De l'aspect martial ou sportif, à une approche de la culture japonaise en passant par l'aspect bien être, il y a autant de raisons de venir à l'Aïkido qu'il y a de pratiquants. Pour cette raison, c'est une discipline adaptée aux jeunes comme aux moins jeunes. Si l'expérience et le partage vous tente, n'hésitez pas à les contacter, un cours d'initiation vous sera offert au dojo stade du Vieux Moulin rue de l'Etang d'Or 78120 Rambouillet.

Le Cercle d'Escrime de Rambouillet



Le Cercle d'Escrime de Rambouillet s'efforce de faire connaître et de développer l'escrime au plus grand nombre. Nous souhaitons faire partager notre passion en enseignant la technique et en insistant sur les valeurs de ce sport de combat prestigieux.

Premier sport olympique français, l'escrime est une activité qui sollicite autant l'esprit que le corps et appelle à la courtoisie, la politesse, le respect et la loyauté.

Le Cercle d'Escrime de Rambouillet existe depuis 2006 et compte plus de 130 adhérents qui pratiquent le fleuret pour l'école d'Escrime et l'Épée pour les ados et adultes.

Notre club favorise les entraînements mixtes et intergénérationnels, dans un esprit de grande convivialité.

Rejoignez-nous et venez pratiquer l'escrime, sport qui développe réflexe, agilité, vitesse, équilibre et stratégie !

Christophe BEL
Président du Cercle d'Escrime



Forum des associations

Le Forum des associations s'est déroulé dans les meilleures conditions, le samedi 4 septembre 2022 au Complexe sportif du Vieux Moulin. Malgré quelques gouttes de pluie, l'ambiance était au beau fixe entre les ramboitains et les membres de nos associations sportives.

Beaucoup de visiteurs étaient présents le matin comme l'après-midi. Les associations ont fait le plein d'adhérents, anciens en renouvellement comme de nouveaux. Certaines associations ont même connu un succès inespéré, ne pouvant faire face à la demande toujours en croissance.

C'est le signe d'une réelle reprise sportive, après la longue période de pandémie que nous avons vécu. Nous constatons le retour de la vitalité sportive de notre

ville, reconnue comme telle dans le département des Yvelines. Nous pouvons nous en réjouir. La ville est à vos côtés !

Je remercie chaque association, les bénévoles qui ont tenus les nombreux stands toute la journée et les services de la ville (vie associative, service des sports et le services de la logistique) qui ont permis l'organisation et la tenue de ce beau Forum des associations.

Belle saison à toutes et tous et à l'année prochaine !

Bien sportivement,

Augustin REY



LE SERVICE DES SPORTS VOUS ACCUEILLE

Locaux du service des sports : Centre municipal de la Vénerie - 49 rue de Groussay
du lundi au vendredi de 8h45 à 12h15 et de 13h30 à 17h30 et sur rendez-vous
Téléphone : 01 75 03 42 70 - Courriel : poleconvivialite.sports@rambouillet.fr