

# PROGRAMME HIVER 2025

**Les vacances d'Hiver 2025  
au secteur jeunes**

**À partir de l'entrée en 6<sup>e</sup> et jusqu'à 17 ans**

# PROGRAMME HIVER 2025

Le centre de loisirs adolescents de la municipalité accueillera les jeunes du lundi 17 février au vendredi 28 février 2025.

Horaires d'ouvertures en période scolaire :

Mardis, jeudis, vendredis de 16h à 18h45

Mercredis et samedis de 14h à 18h (*Fermé le samedi 15 février 2024*)

Horaires d'ouverture pendant les vacances scolaires :

Du lundi au vendredi de 9h à 18h

Secteur Jeunes « Maison de quartier du Bel Air » Rambouillet

Rue du maréchal Foch entrée de droite de l'école Foch

01.75.03.43.29

[secteur.jeunes@rambouillet.fr](mailto:secteur.jeunes@rambouillet.fr)

Possibilité de déjeuner sur place en apportant son repas.

## INSCRIPTIONS :

A partir du **mercredi 5 février 2025 à 14h**,

Nouveaux locaux rue du Maréchal Foch, école de Foch porte de droite

**Il est obligatoire, de fournir remplie et signée la fiche de renseignement au 1er jour de l'activité.**

Nous vous rappelons que nous ne prenons aucune inscription par téléphone, ni par mail.

## Cotisation

*valable jusqu'au  
31 août 2025*

**13,49€**

pour les Rambolitains

**17,05€**

pour les Extérieurs

## INFORMATIONS :

Le nombre de places par stage est limité. L'inscription et le règlement de la cotisation est obligatoire pour que le jeune puisse participer aux activités. **Celle-ci fera désormais l'objet d'une facturation ultérieure.**

Nous insistons auprès des jeunes pour que chaque participant soit équipé d'une tenue adaptée dans un sac pour pratiquer les activités sportives. Les jeunes doivent avoir une tenue sportive et doivent s'habiller en fonction du temps et de l'activité. Les animateurs pourront refuser l'accès à l'activité si le jeune n'est pas en tenue de sport.

Secteur jeunes - Mail : [secteur.jeunes@rambouillet.fr](mailto:secteur.jeunes@rambouillet.fr)

Pôle Famille - Secteur Animation Jeunesse - 12 Rue Gautherin 78120 Rambouillet - 01 75 03 43 10

DU LUNDI 17 AU VENDREDI 21 FÉVRIER 2025

## Stage du matin :

### STAGE CULINAIRE

de 9h30 à 12h, - 8 places

Apprenez des bonnes recettes simples, salées à refaire sans modération.

*Au menu : pizza au choix, crêpes sucrées, pizza au saumon,  
friand au fromage, galettes au choix*



### STAGE DÉTENTE AU SJ

de 9h30 à 12h, - 12 places

Différents tournois sont organisés : Poker, jeux de société, tournoi de jeux, jeu du loup garou, tournoi de ping-pong.



### STAGE INITIATION ET RENCONTRE DE BASKET

de 9h30 à 12h, - 8 places

Venez vous défier, en mode vs en gymnase.

*Prévoir une gourde et une tenue de sport adaptée au gymnase, chaussure propre*



### STAGE GRAINE D'ANIMATEUR

de 9h30 à 17h, - 8 places

Découvrez les techniques d'animation au travers d'un stage qui vous permettra d'encadrer des enfants du centre de loisirs du Château d'eau.

**Ce stage est à la journée**, encadré par un animateur référent de la ville. Découverte des petits jeux, grands jeux comme dans une session BAFA



DU LUNDI 17 AU VENDREDI 21 FÉVRIER 2025

## Stage de l'après-midi

### STAGE DÉCOUVERTE SPORTS DE COMBATS

de 14h à 17h, - 12 places

Découvrez des sports de combats plus ou moins connus en dojo, avec un éducateur sportif et un animateur du SJ.  
*Prévoir une gourde et une tenue de sport.*



### STAGE CRÉATIONS ET JEUX

de 14h30 à 17h, - 12 places

Profitez des espaces du secteur jeunes avec de la création vidéo.



### STAGE DÉTENTE AU SJ

de 14h30 à 17h, - 12 places

Confrontez vous dans un tournoi de tennis de table, jouez au loup garou, participez à des tournois poker, Fifa et futsal.



## Activités payantes de l'après-midi

Mer  
19/02

### BOWLING

14h30 - 8 places

Rambouillet 3,64€ | Ext. : 4,86€

Ven  
21/02

### JUNGLE LASER

14h30 - 8 places

Rambouillet 6,21€ | Ext. : 7,31€

DU LUNDI 24 AU VENDREDI 28 FÉVRIER 2025

**Stage du matin :**

## STAGE SPORT DE FILET

**de 9h30 à 12h, - 8 places**

Initiation et tournoi de badminton, tennis ballon, volley-ball, tennis, et football au gymnase de la Louvière avec un animateur du SJ.

*Prévoir une gourde et une tenue de sport adapté dont des chaussures propres.*



## STAGE CULINAIRE

**de 9h30 à 12h, - 12 places**

Apprenez des bonnes recettes simples, salées à refaire sans modération.

*Au menu : quiche, pizza, quésadillas, gaufres salées, mini buffet roulé aux fromages.*



## STAGE DÉTENTE AU SJ

**de 9h30 à 12h, - 12 places**

Découverte de l'origami, jeu d'échappement, Just dance sur console et activité « bricole ton totem ».



## STAGE STREET ART

**de 9h30 à 17h, - 8 places**

Découvrez différentes techniques avec un animateur expérimenté et passionné.

*Au programme : initiation, « Mickey assis », confection de coloriage, mosaïque, sortie à Chartres, carte à gratter « blaze », concours de dessin pour une affiche officielle, visite d'un atelier d'artiste.*



DU LUNDI 24 AU VENDREDI 28 FÉVRIER 2025

## Stage de l'après-midi

### STAGE JEUX D'OPPOSITION

de 14h30 à 17h, - 12 places

Venez vous amuser en faisant des rencontres et oppositions dans notre gymnase.



### STAGE ARCHERY TAG

de 14h30 à 17h, - 8 places

Jeux avec arcs et flèches en opposition d'équipe avec des modules permettant de se cacher.



## Activités payantes de l'après-midi

Mar 25/02	<b>BOWLING</b> 14h30 - 8 places Rambouillet 3,64€   Ext. : 4,86€
Jeu 27/02	<b>JUNGLE LASER</b> 14h30 - 8 places Rambouillet 6,21€   Ext. : 7,31€
Ven 28/02	<b>VERTICAL ART</b> 14h - 8 places Rambouillet et Ext. : 14,25€

## Projets ou actions 2024 - 2025

• Organisation et préparation des séjours 2025.

• **Agir Pour Partir** : Investir les jeunes en participant à différents chantiers afin de réduire le prix de leur séjour. Les jeunes qui participent au projet Agir Pour Partir sont prioritaires pour l'inscription aux séjours en réalisant un nombre conséquents de séances. Pour le moment nous n'avons plus de chantier APP en cours. Cependant les jeunes désireux de partir en avril et août peuvent s'investir dans l'élaboration du séjour.

**Nous invitons les jeunes susceptibles de participer à l'une des actions proposées ci-dessus ou de créer un nouveau projet à prendre contact avec l'équipe d'animation du secteur jeunes.**

## Arrêts et horaires des navettes :

Des navettes gratuites sont organisées afin d'amener les jeunes sur le centre et de les reconduire chez eux.

NAVETTES	Matin		Après midi	
	aller	retour	aller	retour
GROUSSAY - Arrêt de bus rue de la Commune	9h05	12h05	13h40	17h35
GRENONVILLIERS - Arrêt de bus	9h10	12h10	13h45	17h45
CLAIRIERE - Leclerc, arrêt de bus jonquilles	9h15	12h15	13h50	17h50
LOUVIERE - Gymnase	9h20	12h20	13h55	17h55
ST HUBERT - Devant l'école St Hubert	9h25	12h25	14h00	18h00

### SUR LE WEB

Retrouvez toutes les informations du SAJ sur le site rambouillet.fr :  
[Rambouillet.fr/vie-pratique/famille/secteur-jeunes/](http://Rambouillet.fr/vie-pratique/famille/secteur-jeunes/)





Secteur jeunes - Mail : [secteur.jeunes@rambouillet.fr](mailto:secteur.jeunes@rambouillet.fr)

Pôle Famille - Secteur Animation Jeunesse - 12 Rue Gautherin 78120 Rambouillet - 01 75 03 43 10