

PROGRAMME ÉTÉ 2024



Les vacances d'ÉTÉ 2024
au Secteur Jeunes

À partir de l'entrée en 6^e et jusqu'à 17 ans

PROGRAMME ÉTÉ 2024

HORAIRES :

Du **lundi 8 juillet au vendredi 30 août 2024** de 9h00 à 18h00

Au 6 rue du maréchal Foch, porte de droite de l'école Foch à Rambouillet.

Possibilité de déjeuner sur place en apportant son repas.

CONTACT :

06.10.34.54.95

secteur.jeunes@rambouillet.fr

INSCRIPTIONS :

• **A la matinée « PORTES OUVERTES » Samedi 25 mai 2024 de 8h à 12h**

A l'accueil de loisirs du « château d'eau », rue du château d'eau à Rambouillet.

• Puis à partir du mardi 28 mai :

- Mardis, jeudis, vendredis de 17h à 19h

- Mercredis et samedis de 14h à 18h

Au 6 rue du maréchal Foch, porte de droite de l'école Foch

Nous ne prenons pas d'inscription par téléphone, ni par mail.

CONDITIONS D'ACCES OBLIGATOIRES

Avant toute participation de votre enfant aux activités, stages et séjours :

- Adhésion** (carte loisirs valable jusqu'au 1er septembre 2024) :

Tarifs : 13.15€ pour les Rambolitains / 16.62€ pour les extérieurs

- Fiche sanitaire de liaison**

Le départ en activité est conditionné par la réception au Secteur Jeunes de la fiche sanitaire complétée et signée par les représentants légaux.

- P.A.I**

Si votre enfant est concerné, mettre à disposition de l'équipe le PAI (Plan d'Accueil Individualisé) et le traitement associé.

CONDITIONS D'ACCES OBLIGATOIRES

• Les **activités nautiques** sont soumises à un test « d'aisance aquatique ».

Chaque jeune doit le passer par ses propres moyens avec un maître-nageur.

Une copie du document doit être remise au Secteur Jeunes.

• L'**accès au gymnase** de la ville est soumis à l'apport d'une paire de baskets propres dans un sac.

Cet élément sera vérifié et conditionnera le départ en activité.

• Il est recommandé que chacun apporte une **tenue adaptée** au programme prévisionnel indiqué dans la fiche descriptive du stage, ainsi qu'un sac avec une gourde d'eau (sport, chaleur, ...).

JUILLET 2024

LES ANIMATIONS COLLECTIVES

« FEELING GOOD »

Tous les lundis matin, un réveil sportif collectif en musique suivi d'un petit déjeuner, des règles de vie et de la présentation des stages ou des activités en accès libre – Une tenue de sport et une gourde sont nécessaires.

« FIESTA PARTY »

Le dernier après-midi de chaque semaine, une retranscription des stages auprès de tous les jeunes de la structure sera proposée. Un moment d'échanges, de partages et de valorisation qui sera suivi d'un goûter thématique, du bilan et du rangement du matériel et de la structure.

DU LUNDI 8 AU JEUDI 12 JUILLET

STAGE « GEEK & POP »

de 9h30 à 17h - 12 places Tarif : 25,95 €

Participez à quelques activités manuelles (Pixel Art, décoration murale), complétez par quelques jeux (Loup garou, poker, jeux vidéo, enquête), sans oublier un tournoi de baby-foot, ajoutez un laser game et un escape game et voici un stage qui enchantera vos vacances.

STAGE « SUPER BALLE »

de 9h30 à 17h - 12 places Gratuit

A chaque jour sa balle ! Si tu aimes les sports de ballon, viens t'initier !
(Basketball, ping-pong, football, volley-ball et pétanque)

STAGE « CULINAIRE »

de 9h30 à 12h - 12 places Gratuit

Un stage pour les gourmands et les amateurs de défis en cuisine :
La bataille des chefs est ouverte !!!

STAGE « ŒUVRES OLYMPIQUES »

de 14h à 16h30 - 8 places Gratuit

Participez à la réalisation d'œuvres olympiques sur le quartier de Groussay accompagné de l'artiste en résidence Fabienne VEVERKA.

DU LUNDI 15 AU VENDREDI 19 JUILLET

STAGE « JEUX »

de 9h00 à 17h - 12 places Gratuit

Viens t'initier à différents jeux tels que le Skyjio, le time's up, le loup garou, Unlock et d'autres jeux de plateau et de coopération.

STAGE « LOISIRS ET DETENTE »

de 9h30 à 17h - 12 places Tarif : 25,95 €

Du sport collectif pour garder la forme, beaucoup de détente avec au programme du bowling, un escape-game et un tournoi E-sport pour passer une semaine en pleine décontraction.

STAGE « RIDING ZONE »

de 9h30 à 17h30 - 10 places Tarif : 39,40 €

Un test d'aisance aquatique sera à fournir obligatoirement.

Dans la peau d'un pilote, venez explorer vos compétences en maniabilité sur différents engins à contrôler : objets volants à confectionner, canoë, paddle, voile ou encore e-sport sur console de jeux vous attendent. Le défi est lancé !

DU LUNDI 22 AU VENDREDI 26 JUILLET

STAGE « LE BIEN-ETRE AU FEMININ »

de 9h30 à 17h - 10 places Tarif : 25,95 €

Réservé aux filles

Une semaine entre filles, pour partager des moments de bien être et des instants beauté en toute intimité : ateliers de création de baume à lèvres au miel, masque, dentifrice, gloss, boules de bain, gommage, coiffure, ongles et une sortie au bowling. La semaine idéale pour se détendre et prendre soin de soi !

STAGE « HORIZONTAL VERTICAL »

de 9h30 à 17h - 8 places Tarif : 25,95 €

Au programme : Sortie roller, hockey, jump park de Maurepas, VerticalArt à Montigny, jeu de la grille, ultime, run and bike, pétanque. !

STAGE « SPORTS COLLECTIFS : TOUS ENSEMBLE ! »

de 9h30 à 12h - 16 places Gratuit

Un stage de découverte d'une multitude de pratiques sportives pour tous les jeunes en manque d'effort pendant l'été. Un bon équilibre entre l'apprentissage des règles de différents jeux, le développement d'une cohésion d'équipe mais aussi une touche de compétition pour les plus courageux. Un programme sur mesure pour se dépenser et s'amuser !

DU LUNDI 29 JUILLET AU VENDREDI 2 AOUT

STAGE « DETENTE AU SJ »

de 9h30 à 12h - 12 places Gratuit

Venez vous détendre au secteur jeunes en profitant d'activités tel que le Futsal, le hockey sur bitume, le tennis de table, et une tournoi E-Sport. De quoi passer une matinée en toute tranquillité.

STAGE « NATURE ET JEUX »

de 9h30 à 17h30 - 8 places Tarif : 32,35 €

Si la nature, le sport et les jeux t'attirent, ce stage est fait pour toi. Tu pourras arpenter le sentier des 4 dragons pour découvrir des paysages et des lieux agréables. Pour te dépenser au programme du biathlon de l'accrobranche, de l'Escalade. Et afin de souffler un peu après tout ça, poker, skyjo, bataille corse et président t'attendent !

STAGE « LOISIRS ET DETENTE »

de 9h30 à 17h - 8 places Tarif : 25,95 €

Un peu de sport pour garder la forme avec de la piscine, du volley et du badminton, beaucoup de détente avec au programme du bowling, un escape-game, un Jungle laser, une sortie à l'espace animalier de Rambouillet et un tournoi E-sport pour passer une semaine en pleine décontraction.

STAGE « LE PLUS GRAND PATISSIER »

de 14h à 12h - 12 places Gratuit

Création de différentes pâtisseries

AOUT 2024

DU LUNDI 5 AOUT AU VENDREDI 12 AOUT

STAGE « CLUB DETENTE SJ »

de 9h00 à 17h - 8 places Tarif : 25,95 €

Venez vous détendre au secteur jeunes en profitant d'activités sportives et d'instant de détente avec du volley-ball, du spike ball, du bowling et par exemple une sortie à l'espace Rambouillet et une partie d'escape game.

STAGE « EN ÉQUILIBRE »

de 9h30 à 17h - 8 places Tarif : 32,25 €

Venez vous amuser à tester votre capacité de saut et d'équilibre sur des blocs d'escalade, en accrobranche, sur un Rola Bolla, une slackline et en accro sport.

STAGE « ARCHERY TAG »

de 14h30 à 17h - 8 places Gratuit

Encadré par un animateur du secteur jeunes, viens découvrir une activité similaire au paint ball, les joueurs sont équipés d'arc et de flèches ainsi que de protections (casque et plastron).

STAGE « FRESQUE ET COMPAGNIE »

de 9h30 à 17h - 8 places Gratuit

Venez découvrir une structure où vous avez la liberté d'expression pour assouvir votre créativité afin d'embellir la structure par la réalisation de différentes techniques de dessin.

DU LUNDI 12 AOUT AU VENDREDI 16 AOUT (FERMÉ LE 15 AOÛT)

STAGE « VTT NATURE ET ORIENTATION »

de 9h30 à 17h30 - 16 places Tarif : 31,45 € (4 jours)

Venez parcourir notre région à VTT. Vous partirez sur la journée, votre pique-nique dans le sac à dos. Vous découvrirez le parc du château de Rambouillet en trottinette électrique tout terrain et vous découvrirez le parc accrobranche urbain de Chartres.

STAGE « LOISIRS ET DETENTE »

de 9h30 à 17h - 8 places Tarif : 20,75 € (4 jours)

Un stage de loisirs, badminton, spike ball, beach volley, jeux d'arcade, piscine et journée à l'Espace Rambouillet.

DU LUNDI 19 AOUT AU VENDREDI 23 AOUT

STAGE « JEUX CONNECTÉS ET GRANDS JEUX »

de 9h30 à 17h - 16 places Tarif : 32,35 €

Un stage de découverte d'une multitude de pratiques sportives, volley, basket, touch rugby mais aussi archery tag, « gamelle », « base contre base ». Un juste milieu entre apprentissage des règles et cohésion d'équipe. De plus, chaque après-midi vous profiterez d'une malle avec jeux connectés à effectuer « grandeur nature ».

STAGE « LE BIEN-ETRE AU FEMININ »

de 9h30 à 17h - 10 places Tarif : 25,95 €

Réservé aux filles

Une semaine entre filles, pour partager des moments de bien être et des instants beauté en toute intimité : ateliers de création de baume à lèvres au miel, masque, dentifrice, gloss, boules de bain, gommage, coiffure, ongles et une sortie au bowling. La semaine idéale pour se détendre et prendre soin de soi !

PROJET « APP » : 4 PLACES

Lundi, mardi, mercredi de 14h00 à 17h30

Agir Pour Partir est un projet qui permet aux jeunes de s'investir en participant à différents chantiers afin de réduire le prix de leur séjour de vacances avec la ville de Rambouillet. Tractage pour la fête de la Saint Louis de Groussay.

DU LUNDI 26 AOÛT AU VENDREDI 30 AOÛT

« RAID CHLORO »

Lundi, mardi, mercredi de 9h à 17h et du jeudi 9h au vendredi 18h

32 places Tarif : 22,40 €

Chaque année nous l'attendons avec impatience ! Le Raid Chlora est un défi entre 8 équipes de 4 participants qui vont s'affronter sur différentes épreuves sportives : kayak, course d'orientation, biathlon, run and bike...

Venez relever le défi et gagner votre tee-shirt « Raid Chlora Finisher ».

Entraînement du lundi 26 au mercredi 28 août de 9h à 17h30.

Jeudi 29 août au vendredi 30 août : journées d'épreuves avec une nuitée au camping Huttopia de Rambouillet.

STAGE « REPORTAGE » :

de 9h30 à 17h - 8 places Gratuit

Toute la semaine les reporters suivront les participants du Raid Chlora afin de réaliser un reportage (Du story-board au montage, en passant par les interviews et les techniques de vidéo).

SÉJOURS



« **MORZINE** » en Haute Savoie
Du lundi 8 juillet au vendredi 19 juillet 2024
30 places

Tarifs : Rbt : 613,95€ / Ext : 702,50 €

Hébergement en chalet
Accrobranche, randonnée,
canyoning, VTT...



« **SAINTE-MÈRE-ÉGLISE** » en Normandie
Du lundi 12 août au vendredi 23 août 2024
18 places

Tarifs : Rbt : 613,95€ / Ext : 702,50 €

Hébergement sous tente en camping
Surf, planche à voile, catamaran, visite du
musée du Débarquement...

